

Принято на педагогическом совете МБОУ ООШ с.Миякитамак Протокол № 1 от 26.08.19	Согласовано на Совете родителей Протокол № 1 от 26.09.19	Согласовано на Совете обучающихся Протокол № 1 от 26.09.19	Утверждаю Директор МБОУ ООШ с.Миякитамак Магадеев Г.М.  Приказ от 21.08.19 № 63
--	---	---	---

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ ООШ с.Миякитамак**



1. Организация образовательного процесса в Образовательной организации строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.
2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Образовательной организации определяются Уставом в соответствии с санитарно- гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных организациях.
3. 1-9 классы - пятидневная учебная неделя
4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

Классы	Количество часов	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в часах*) не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10

*Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков.

- для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для учащихся 7-9 классов – не более 7 уроков;

5. Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

6. Учебный год в Образовательной организации начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет:

в 1 классе – 33 учебные недели,

во 2-8 – 35 учебных недель,

в 9 классах – 34 учебные недели

7. Для учащихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета Образовательной организации.

8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Образовательной организацией самостоятельно.

9. Устанавливается следующий режим занятий:

начало занятий - в 9.00 часов,

продолжительность урока:

в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 40 минут – во втором полугодии;

во 2 – 9 классах - 45 минут,

продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 –9 классах - не позднее 20 часов.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности.

12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

13. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора ОО, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом ОО определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

14. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета Образовательной организации.